

## شاكتي لمساعدة النساء

إن شاكتي لمساعدة النساء هي منظمة تقدم الدعم للنساء اللاتي ينتمين للأقليات العرقية بالإضافة إلى الأطفال والشباب الذين يعانون أو هم هاربون من العنف المنزلي الممارس من قبل شركائهم/أزواجهم، شركائهم السابقين و/أو أفراد الأسرة الآخرين في المنزل.

هل أنتم أو أي شخص تعرفونه معرضون لأي مما يلي:

- الضرب؟
- الدفع أو الركل؟
- الشتائم؟
- التهديد؟
- الإرغام على ممارسة الجنس عاطفياً أو جسدياً؟
- الإحتجاز في منازلكم؟
- عدم السماح برؤية العائلة أو الأصدقاء؟
- القلق من الزواج بالإكراه؟
- قلق بشأن ختان الإناث؟
- التعرض لمعاملة سيئة من قبل العائلة التي تعيشون معها؟
- التهديد بالتخلي عنكم خارج البلاد؟

إذا كان هذا يحدث لكم أو لأي شخص آخر تعرفونه يمكنكم تلقي المساعدة منا. من حقكم أن تكونوا بأمان وأن تشعروا به.

إذا كنتم تعانيون من العنف المنزلي فلا تخافوا من طلب المساعدة. فبالإضافة إلى الإتصال بشاكتي يمكنكم التحدث بجرأة إلى طبيبيكم، الزائرة الصحية، أو عامل الرعاية الاجتماعية.

### تقدم شاكتي الخدمات التالية:

- مسكن آمن مؤقت والدعم اللاحق
- الدعم العملي ومعلومات حول الحقوق القانونية والإعانات والإسكان والتوظيف ... الخ.
- الدعم العاطفي

ويمكنكم الاستفادة من دعماً التوعوي للنساء والأطفال إذا كنتم تعيشون خارج مدينة إدنبره ومازلت لم تقرروا بعد ما إذا كنتم ستطلبون المساعدة إزاء العيش تحت الإيذاء.

وهناك دعم بتابعة النساء والأطفال الذين تركوا الملجأ أو أي مسكن مؤقت.

يتحدث العاملون في شاكتي أكثر من 20 لغة إضافة إلى اللغة الإنجليزية.

يمكنكم الإتصال بنا على رقم الهاتف **0131 475 2399** - نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة بين 9.30 صباحاً و 5 مساءً. وتذكروا: إن كنتم في حالة خطر مباشر الرجاء الإتصال بالرقم **999**.

ويمكنكم أيضاً الإتصال بالخط الوطني الإسكتلندي للمساعدة ضد العنف المنزلي على الرقم التالي: **0800 027 1234** (المتوفر 24 ساعة).

تستخدم الشرطة والخط الوطني الإسكتلندي للمساعدة ضد العنف المنزلي ميزة "خط اللغة" - إذا كنتم بحاجة إلى مساعدة في اللغة والترجمة الفورية، الرجاء إعلامهم عن أي لغة أنتم بحاجة إليها.

## البقاء آمنين

إن سلامتكم وسلامة أطفالكم هي أهم شيء. إليكم بعض النصائح لمساعدتكم على البقاء آمنين:

- يمكنكم التحدث إلى أحد موظفي شاكتي عبر الهاتف، أو إرسال بريد إلكتروني أو يمكننا التنسيق للقاء بكم بشكل سري.
- إذا كانت حياتكم أو حياة أطفالكم في خطر الرجاء الاتصال بأحد ما كالشرطة (999) أو شاكتي – نحن موجودون لتقديم المساعدة.
- إبحثوا عن أكبر قدر ممكن من المعلومات (المواقع الإلكترونية أو المكتبات، على سبيل المثال). **شاهد الروابط الإلكترونية لصفحتنا.**
- قوموا بكتابة قائمة بأرقام هواتف الأشخاص الذين يمكنكم الوثوق بهم والتحدث إليهم (الأصدقاء المخلصين أو الطبيب، على سبيل المثال) واحتفظوا بها في مكان آمن.
- في حال اضطررتم للمغادرة بسرعة، قوموا بأخذ كافة الوثائق، أو على الأقل نسخة منهم، مثل جواز سفركم وجوازات سفر أطفالكم.
- احتفظوا ببعض المال أو البطاقات المصرفية معكم أو في مكان آمن.
- لاداع بأن تقوموا بحل المشكلة بنفسكم، فنحن نستطيع مساعدتكم!
- **تذكروا – إن تعرضكم للعنف في البيت ليس خطأكم وأنكم لستم وحيدين!**