शक्ति विमैनस ऐड

शक्ति विमैनस ऐड, ऐक ऐसी संस्था है जो अल्प संख्यक जातीय औरतों, बच्चों और जवान लोगों को उनके घरों में, उन के पार्टनर/पतियों, पहले रह चुके पार्टनर और/या दूसरे परिवार के सदस्यों द्वारा घरेलू दुर्वयव्हार का अनुभव करने की स्थिती में सहायता प्रदान करती है।

क्या आप या किसी को आप जानतें हों, जो इन का शिकार हुया है:

- पीटे जाने का?
- धक्का मारने या लातों से मारे जाने का?
- गालीयां निकाले जाने का?
- धमकाये जाने का?
- शारीरिक और भावनात्मक तौर पर सैक्स के लिए मजबूर किए जाने का?
- अपने ही घर में कैद किए जाने का?
- परिवार या दोस्तों को न मिलेने दिए जाने का?
- जबरदस्ती की शादी की चिंता करने का?
- औरतों के गुप्त अंगों को काटने के डर का?
- जिन लोगों के साथ आप रहतें हैं, उन के द्वारा बुरा व्यवहार किए जाने का?
- दूसरे देश में भेजे जाने की धमकी दिए जाने का?

यदि ऐसा आप के साथ या किसी को आप जानतें हैं, उन के साथ हो रहा है तो आप हमारे से सहायता ले सकतें हैं। यह आप का हक है कि आप सुरक्षित रहें और महसूस करें।

यदि आप घरेलू दुर्वयव्हार का अनुभव कर रहें हैं तो सहायता लेने से डरे नहीं। शक्ति को संपर्क करने के साथ-साथ आप गुप्त तौर पर, डाक्टर, हैलथ-विज़िटर या सोशल वर्कर से भी संपर्क कर सकतें हैं।
शक्ति प्रदान करती है:

- सुरक्षित अस्थाई रहने के लिए जगह और उस के बाद की सहायता
- प्रैकटिक्ल सहायता और जानकारी (कानूनी हक, फायदे (फायदे), आवास, रोजगार आदि)
- भावनात्मक (इमोश्नल) सहायता

आप औरतों, बच्चों और जवान लोगों के लिए हमारी आऊटरीच सेवा से भी संपर्क कर सकते हैं। यदि आप ऐडिनबरा के बाहर रहते हों तो और/या अभी भी दुर्व्यवहार को सहन कर रहे हों या अभी तक यह तय नहीं किया हो कि आप क्या करना चाहते हो।

औरतों और बच्चों के बाद में भी की जाने वाली सहायता, उपलब्ध है, जिन्होंने आश्रय और अस्थाई रहने की जगह छोड़ी हो।

शक्ति में काम करने वाले अंग्रेजी के साथ-साथ बीस और भाषाएं बोलतें हैं।

हमें इस नंबर 0131 475 2399 पर संपर्क करें - हम सोमवार से शुक्रवार 9.30 से 5 तक खुले रहतें हैं। याद रखें कि यदि आप ततकालीन खतरे में हैं तो कृप्या 999 डायल करें।

आप स्काटिश नैशनल डमैसटिक ऐबयूस हैल्पलाईन को इस नंबर 0800 027 1234 पर भी संपर्क कर सकतें हैं (24 घंटे उपलब्ध है)

पुलिस और स्काटिश नैशनल डमैसटिक ऐबयूस हैल्पलाईन 'लैंगवेज लाईन' का प्रयोग करतीं हैं - यदि आप को भाषा या अनुवाद करने की ज़रूरत हो तो कृप्या कर उन्हें बताएं कि आफ को किस भाषा की ज़रूरत है?

सुरक्षित रहना

आपकी और आप के बच्चों की सुरक्षा सब से अधिक महत्वपूर्ण है। यहां पर सुरक्षित रहने के कुछ तरीके दिए जा रहें हैं :

- आप शक्ति में किसी भी काम करने वाले को फोन कर सकतें हैं, ई-मेल भेज सकतें हैं और हम आप को गुप्त तौर पर मिलने का प्रबन्ध भी कर सकतें हैं।
- यदि आप या आप के बच्चों की ज़िंदगी खतरे में हो तो कृप्या किसी को जैसे कि पुलिस (999) या शक्ति को संपर्क करें; हम यहां आप की सहायता के लिए हैं।
- जितनी भी जानकारी आप प्राप्त कर सकतें हैं, करें (उदाहरण के तौर पर लाभदायक वैबसाईट और लाईब्रेरीयां) **हमारा लिंकस पन्ना देखें।**
- उन लोगों के फोन नंबरों की लिस्ट बनाएं, जिन्हें आप विश्वास करतें है और बात करतें हैं (उदाहरण के तौर पर अच्छे दोस्त या आप का डाक्टर) और इस लिस्ट को किसी सुरक्षित स्थान पर रखें।
- यदि आप को जल्दी निकलना पड़े, तो सभी दस्तावेज, अपने साथ ले कर जाने की कोशिश करें या हो सके तो एक कापी साथ ले कर जाएं, जैसे कि आप का पासपोर्ट और बच्चों के पासपोर्ट।
- अपने पास कुछ पैसे या बैंक कार्ड रखें या उन्हें किसी सुरक्षित स्थान पर रखें।
- आप को अपने आप मुशिक्ल हल करने की ज़रूरत नहीं हैं, हम मदद कर सकतें हैं !
- **याद रखें- घर में दुर्व्यवहार का अनुभव करना आप का कसूर नहीं है, और आप अकेले नहीं हैं!**