شکتی وومنز ایڈ(Shakti Women's Aid)

'شکتی وومنز ایڈ' ایک ایسی تنظیم ہے جو اُن نسلی اقلیتی خواتین، بچوں اور نوجوانوں کی مدد کرتی ہے جو اپنے پارٹنرز / خاوندوں، گزشتہ پارٹنرز اور / یا گھر کے دیگر افراد کی طرف سے گھر میں ہونے والی زیادتی کا شکار ہو رہے / رہی ہیں یا اِس سے نجات حاصل کر رہے / رہی ہیں۔

کیا آپ کو یا آپ کے / کی کسی جاننے والے / والی کو:

- مارا جا رہا ہے ؟
- دھکا یا لات ماری جا رہی ہے ؟
- بُرا بھلا کہا جا رہا ہے ؟
- دھمکی دی جا رہی ہے ؟
- جنسی فعل کرنے کے لئے جذباتی یا جسمانی طور پر مجبور کیا جا رہا ہے ؟
- اپنے ہی گھر میں ایک قیدی کی طرح رکھا ہوا ہے ؟
- فیملی یا دوستوں سے ملنے نہیں دیا جا رہا ہے ؟
- شادی کے لئے مجبور کئے جانے کی پریشانی ہے۔
- زنانہ جنسی اعضاء کے کاٹے جانے سے متعلق پریشانی ہے۔
- اُس فیملی کی طرف سے بدسلوکی کا سامنا ہے جس کے ساتھ آپ رہتے / رہتی ہیں ؟
- بیرون ملک لے جا کر چھوڑ دینے کی دھمکی دی جا رہی ہے ؟

اگر ایسا آپ کے ساتھ ہو رہا ہے یا آپ کے / کی کسی جاننے والے / والی کے ساتھ ہو رہا ہے تو آپ ہماری مدد حاصل کر سکتا / سکتی ہیں۔ یہ آپ کا حق ہے کہ آپ محفوظ ہوں اور آپ کو تحفظ کا احساس ہو۔

اگر آپ گھر میں ہونے والی زیادتی کا شکار ہو رہے / رہی ہیں تو مدد حاصل کرنے سے مت گھبرائیں۔ 'شکتی' کے ساتھ رابطہ کرنے کے علاوہ آپ اپنے GP، ہیلتھ وِزِٹر یا سوشل ورکر سے بھی صیغہء راز میں بات کر سکتے / سکتی ہیں۔

'شکتی' درج ذیل مدد فراہم کرتی ہے:

- عارضی محفوظ رہائش اور اس کے بعد درکار مدد۔
- قانونی حقوق، بینیفٹس (سماجی فلاحی مدد)، رہائش، ملازمت وغیرہ کے سلسلے میں عملی مدد اور معلومات
- جذباتی مدد

اگر آپ ایڈنبرا سے باہر رہتے / رہتی ہیں اور آپ اپنے ساتھ ہونے والی زیادتی سے نمٹنے کے لئے مدد حاصل کرنے کا ابھی سوچ رہے / رہی ہیں تو آپ خواتین اور بچوں کے لئے ہماری "آؤٹ ریچ (ایڈنبرہ سے باہر رہنے والوں کے لئے)" مدد کا استعمال کر سکتے / سکتی ہیں۔

ہم اُن خواتین اور بچوں کو، جو پناہ گاہ یا کسی دیگر عارضی رہائش سے منتقل ہو چکے ہیں، منتقل ہونے کے بعد درکار مدد فراہم کرتے ہیں
'شکتی' کی کارکنان انگریزی کے علاوہ 20 سے زائد دیگر زبانیں بولتی ہیں۔

ہمیں اس نمبر پر ٹیلیفون کیجیۓ 0131 475 2399 – ہم سوموار تا جمعہ صبح 9.30 تا 5.00 بجے شام کھلے ہوتے ہیں۔ یاد رہے – اگر آپ فوری خطرے میں ہیں تو براہ مہربانی 999 پر فون کیجیۓ۔

آپ اس نمبر پر 0800 027 1234 'سکاٹش نیشنل ڈومیسٹک ابیوز ہیلپ لائن' کو بھی ٹیلیفون کر سکتے / سکتی ہیں (جو 24 گھنٹے دستیاب ہے)۔

پولیس اور نیشنل ڈومیسٹک ابیوز ہیلپ لائن' لینگوئج لائن' استعمال کرتے ہیں – اگر آپ کو زبان یا ترجمے سے متعلق مدد کی ضرورت ہو تو براہ مہربانی انہیں بتائیں کہ آپ کو کس زبان کی ضرورت ہے۔

محفوظ رہنا

آپ کا تحفظ اور آپ کے بچوں کا تحفظ نہایت اہم ہیں۔ درج ذیل کچھ مفید مشورے ہیں جو آپ کو محفوظ رہنے میں مدد دینے کے لئے ہیں:

- آپ شکتی کی کارکن سے ٹیلیفون پر بات کر سکتے / سکتی ہیں، ای میل بھیج سکتے / سکتی ہیں یا ہم آپ سے رازدارانہ ملاقات کرنے کا انتظام کر سکتے ہیں۔
- اگر آپ کی یا آپ کے بچوں کی زندگی خطرے میں ہے تو براہ مہربانی کسی کے ساتھ ضرور رابطہ کیجیۓ، جیسا کہ پولیس (999) یا شکتی Shakti؛ ہم یہاں آپ کی مدد کے لئے ہیں۔
- آپ سے جتنا بھی ممکن ہو سکے، زیادہ سے زیادہ معلومات حاصل کیجیۓ (مثلاً، مددگار ویب سائٹس اور لائبریریز سے)۔ ہمارا لنک پیج دیکھیۓ۔
- اُن لوگوں کے فون نمبرز کی ایک فہرست تیار کیجیۓ جن پر آپ بھروسا کر سکتی ہیں اور اُن سے بات کر سکتی ہیں (مثلاً اچھے دوست یا آپ کا ڈاکٹر) اور اسے کسی محفوظ جگہ پر رکھیں۔
- اگر آپ کو جلدی سے جانا پڑے تو اپنی تمام دستاویزات یا کم از کم اُن کی نقول اپنے ساتھ لے کر جائیں، جیسا کہ آپ کا پاسپورٹ اور آپ کے بچوں کے پاسپورٹ۔
- کچھ پیسے یا بنک کارڈز اپنے پاس رکھیں یا انہیں کسی محفوظ جگہ پر رکھیں۔
- آپ کو مسئلہ خود حل کرنے کی ضرورت نہیں ہے، ہم مدد کر سکتے ہیں۔
- **یاد رکھیں – آپ کے ساتھ گھر میں ہونے والی زیادتی، آپ کی غلطی نہیں ہے اور آپ تنہا نہیں ہیں!**