

Shakti Women's Aid (Pomoc dla Kobiet Shakti)

Shakti Women's Aid jest organizacją charytatywną oferującą wsparcie kobietom z mniejszości etnicznych („Black Minority Ethnic”, włączając polskie kobiety), dzieciom oraz młodym ludziom doświadczającym oraz/lub uciekającym od przemocy domowej ze strony ich partnerów/mężów, byłych partnerów oraz/lub innych członków rodziny.

Czy Ty albo osoba którą znasz jest:

- Bita?
- Popychana lub kopana?
- Poniżana?
- Wyzywana?
- Zastraszana?
- Zmuszana do współżycia seksualnego?
- Przetrzymana w zamknięciu?
- Nie pozwala się jej na kontakt z przyjaciółmi lub rodziną?
- Obawia się małżeństwa z przymusu?
- Czy ludzie z którymi mieszkasz źle Cię traktują?
- Grożą porzuceniem Cię poza granicami kraju albo unieważnieniem Twojego pobytu?

Jeśli Ty albo ktoś kogo znasz tego doświadczasz możesz otrzymać od nas pomoc. Twoim prawem jest czuć się i być bezpieczną

Jeśli doświadczasz przemocy domowej nie obawiaj się szukać pomocy. Możesz skontaktować się z Shakti, jak i w zaufaniu porozmawiać ze swoim lekarzem, pielęgniarką środowiskową lub pracownikiem socjalnym.

Shakti gwarantuje

Bezpieczne zakwaterowanie tymczasowe, pomoc praktyczną i informację (o Twoich prawach, zasiłkach, zakwaterowaniu, zatrudnieniu etc), a także wsparcie emocjonalne.

Możesz skorzystać z naszego wsparcia „Outreach” (w terenie) dla kobiet i dzieci, jeśli mieszkasz poza Edynburgiem i nadal zastanawiasz się nad opuszczeniem swojego męża lub rodziny.

Zapewniamy dalsze wsparcie dla kobiet i dzieci, które opuściły nasze schronisko lub inne tymczasowe zakwaterowanie.

Pracownicy organizacji „Shakti”, poza językiem angielskim, mówią ponad 20 językami.

Zadzwoń pod **0131 475 2399**, numer telefonu jest czynny od poniedziałku do piątku od 9:30 do 17:00.

Pamiętaj – jeśli zagraża Ci bezpośrednie niebezpieczeństwo zadzwoń na **999**.

Możesz również zadzwonić na „Scottish National Domestic Abuse Helpline” (szkocka narodowa linia związana z przemocą domową) pod numerem telefonu **0800 027 1234** (linia czynna całą dobę).

Zarówno Policja jak i linia „National Domestic Abuse Helpline” powinni być w stanie zorganizować pomoc w tłumaczeniu poprzez „Language Line” (Linie Językową).

Bądź Bezpieczna

Bezpieczeństwo Twoje i Twoich dzieci jest najważniejsze. Poniżej znajdziesz kilka porad jak zapewnić sobie bezpieczeństwo:

- Możesz skontaktować się z naszym pracownikiem telefonicznie za pomocą emaila lub spotkać się z nami prywatnie.
- Jeśli życie Twoje lub Twoich dzieci jest zagrożone skontaktuj się z kimś takim jak policja lub „Shakti”; istniejemy po to żeby Ci pomóc.
- Zdobądź jak najwięcej informacji (na przykład, z pomocnych stron internetowych lub bibliotek). **Zobacz naszą stronę z odnośnikami do stron internetowych.**
- Zrób listę osób, z którymi możesz porozmawiać i którym możesz zaufać (jak rodzina, przyjaciele, lekarz), z ich numerami telefonów i przechowuj ją w bezpiecznym miejscu.
- Jeśli musisz nagle opuścić dom, spróbuj zabrać ze sobą dokumenty lub ich kopie, np. Twój paszport, paszporty Twoich dzieci.
- Miej przy sobie jakieś pieniądze oraz karty bankowe
- Nie musisz rozwiązywać swojego problemu samodzielnie, możemy ci pomóc!

Pamiętaj – to nie jest twoja wina i nie jesteś sama!